




鼻の手術（内視鏡下鼻副鼻腔手術）を受けられる方へ



様

医師

看護師

日程	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	痛みや吐き気など体の異常があれば看護師に知らせることができる
治療	外来にて診察があります（以後毎日外来にて診察があります） 	午前中に診察があります 今まで飲んでた薬があれば医師の指示に従ってください 手術室へ行く前に点滴があります	点滴があります 鼻にガーゼが入ります
処置			手術後、酸素マスク、心電図モニターを装着します
安静度	制限はありません		術後は3時間程度ベッド上安静となります 麻酔科の指示に従ってください
食事	普通食です 麻酔科の指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます（詳細は別紙を参照して下さい） 固形物は（ ）時までです	水分は（ ）時まで飲めます	麻酔科の指示があれば、術後3時間程度で飲水可能となります
清潔	入浴もしくはシャワーをしてください	シャワー浴ができます 歯磨きをしてください	帰室後から口をゆすぐことができます
排泄	制限はありません 	手術室へ向かう前に排尿を済ませておいてください	術後3時間はベッド上での排泄となります
説明指導	麻酔科の指示を確認し、説明します 必要な物品が揃っているか確認をします 不安な事や気になることがあれば、医師・看護師にお聞き下さい 	手術前に義歯・コンタクト・貴金属を外しておいて下さい 医師が手術する部位を確認し、手術用のネームバンドを装着します 手術室からの連絡は病棟にありますので家族の方は指定の場所でお待ちください	痛み・吐き気があるときは看護師にお知らせ下さい 口の中にたまる唾液や血液は飲み込まずに出すようにしてください（咳や怒責は避けるようにして下さい） 鼻は強くかまわずにぬぐう程度にして下さい 会話は痛みと出血を増強させることがありますので控えめにして下さい

※ 手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目～6 日目退院
目標	痛みがコントロールできる 出血や呼吸困難がない		退院後の生活や注意事項が理解できる
治療	毎日診察があります		状態をみて鼻のガーゼを抜きます
	点滴は本日で終了です 鎮痛剤の内服が始まります		
処置	鼻の綿球への分泌物が多い時は交換して下さい 専用の白い袋をお渡しするのでそちらに綿球を捨てて下さい		鼻のガーゼが抜ければ吸入が始まります（1日2回）
安静度	制限はありません		
食事	朝から普通食となります（希望に応じて変更します） 食後はうがいや歯磨きをして口腔内を清潔に保つよう to してください		
清潔	体を拭きます 歯磨きができます（口腔内に傷のある方は傷の部位を避けて歯磨きをしてください）	発熱がなければシャワー浴ができます	ガーゼを抜いた日はシャワー浴できません ガーゼを抜いた日以降は出血や発熱などがなければシャワー浴できます
			
排泄	制限はありません		
説明指導			医師の許可があれば退院となります 鼻は強くかまないようにしましょう 怒責は避けましょう 出血が止まらなければ病院に連絡して下さい 

※ 病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります

※ わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、____年 ____月 ____日 主治医から説明を受けました。

患者署名： _____ 代理人： _____（続柄 _____）

富山赤十字病院

2023.11 改訂