

声帯ポリープ切除術を受けられる方へ

様

医師

看護師

日程	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
	/	/	/
目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	痛みや吐き気など体の異常があれば看護師に伝えることができる
治療	外来にて診察があります (以後毎日外来にて診察があります)	午前中に診察があります 今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従ってください 必要に応じて手術に行く前に点滴をします	点滴があります
処置			手術後、酸素マスク・心電図モニターを装着します
安静度		院内歩行自由です	術後は3時間程度ベッド上安静となります 麻酔科の指示に従ってください
食事	普通食です 麻酔科の指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます(詳細は別紙を参照して下さい) 固形物は()時までです	水分は()時まで飲みます	麻酔科の指示があれば、術後3時間程度で飲水可能となります
清潔	入浴もしくはシャワーをしてください	シャワー浴ができます 歯磨きをしてください	帰室時から口をゆすぐことができます
排泄	制限はありません	手術室へ向かう前に排尿を済ませておいてください	術後3時間はベッド上での排泄となります
説明指導	麻酔科の指示を確認し、説明します 必要な物品が揃っているか確認します 不安な事や気になることがあれば、医師・看護師にお聞き下さい 手術によって手術後7日間は発声禁止となりますので筆談用の紙とペンを準備して下さい	手術前に義歯・コンタクト・貴金属を外しておいて下さい 医師が手術する部位を確認し、手術用のネームバンドを装着します 手術室からの連絡は病棟にありますので、ご家族の方は指定の場所でお待ちください	痛み・吐き気があるときは看護師にお知らせ下さい 口の中に溜まる唾液や血液は飲み込まずに出すようにしてください 咳や怒責は避けるようにしてください。 手術後より発声禁止です (医師の指示があれば、禁止ではない場合もあります)

※手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目～4 日目
目標	沈黙療法を守ることができる 痛みが和らぎ食事を摂取することができる		退院後の注意事項が理解できる
治療	毎日診察があります		
	点滴は本日で終了です 朝から鎮痛剤の内服が始まります 		
処置	吸入が始まります（外来と病棟で 1 日 2 回行います）		
安静度	院内歩行自由です		
食事	朝から普通食となります（希望に応じて変更します）		
清潔	体を拭きます 歯磨きができます 	発熱がなければシャワー浴ができます	
排泄	制限はありません		
説明指導	食後はうがいや歯磨きで口腔内を清潔に保つようによしてください		医師の許可があれば退院可能となります 医師の許可があれば 7 日目から発声できます 風邪に十分注意してください 禁煙しましょう お酒は控えましょう 再発の可能性があるため、刺激を避け無理な発声をしないようにして下さい

※ 病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります

※ 分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、____年 ____月 ____日 主治医から説明を受けました。

患者署名： _____ 代理人： _____ (続柄 _____)