




入院での睡眠検査を受けられる方へ

様

医師

看護師

経過	入院(検査前)	検査中	退院(検査後)
月日	入院1日目(/)		2日目(/)
目標	検査がスムーズに受けられる		必要な検査が終了する
検査	検査と治療法についてのDVDを視聴します お化粧品は落としてください ワックスなどの整髪料は控えてください テープでかぶれやすい方は事前に知らせてください 夕方に検査技師が検査内容と機器の装着時間を説明します 機器装着後に移動が制限されることがあるため、食事や歯磨き、着替えなどを済ませてください	夜間は看護師が機器の外れなどがいないか適宜巡室します 検査中に機器のコードが外れた場合はナースコールで知らせてください 	看護師が朝6時から7時頃機器を外します (早く目覚めた場合は、ナースコールでお知らせください) 検査結果が揃うまで2週間程度かかります。再診日は、2週目以降となりますので、診察時に、都合のよい日を伝えてください 
食事	18時頃に夕食を部屋まで配膳します		7時30分頃に朝食を配膳します
排泄	機器装着前に排泄を済ませてください	装着する機器によっては尿器やポータブルトイレでの排泄となります	
清潔	特に制限はありません		
説明指導	持参薬がある場合は、入院時に看護師にお知らせください 	就寝時には携帯電話などの電波を発するものは電源を切り、枕もとに置かないでください (睡眠や検査の妨げとなります)	朝の検温や診察が終われば退院が可能です 看護師より退院の説明や次回の再診予約票を渡します

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります

*わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき 年 月 日主治医から説明を受けました。

患者署名:

代理人:

(続柄

)