

# 「口蓋扁桃摘出術を受けられるお子さんとご家族へ」



別紙入院診療計画書

様

医師

看護師

経過	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4~7日目
月日	/	/	/	/	/	/	/
目標	入院の必要性を、本人やご家族が理解できる	手術に対する不安が少なく、落ち着いている	合併症がない	食事開始後、出血がない	疼痛がコントロールできる	食事が5割以上摂取できる	退院後の治療や注意事項を理解できる
治療	特にありません	午前中に診察があります(以後毎日外来で診察があります)					
処置	特にありません	手術に行く前に点滴があります(1-2時間毎の訪室) ----->					
薬	特にありません	眠くなるお薬を飲みます( : )		鎮痛剤を飲みます ※状態に応じて早まる場合があります		抗生剤を飲みます	退院時、お薬の説明をします
安静度	院内歩行自由です ----->		医師の指示があるまで安静です	点滴中は病棟内歩行自由です ----->		院内歩行自由です ----->	
食事	年齢にあった食事が出ます アレルギーのある方は教えてください(栄養士が相談に伺います)	食事・水分摂取の指示は医師から説明があります ビスケット3枚、牛乳100ml( : )まで (事前に準備して持参下さい) 透明な飲み物( : )まで		朝~3分粥		朝~5分粥	5日目朝~全粥
排泄	制限はありません	手術に行く前にトイレに行きます	トイレに行きたいときは看護師を呼んで下さい	制限はありません			
清潔	シャワー浴ができます			体を拭きます ----->		出血・発熱がなければシャワーをします ----->	
説明指導	・看護師より入院中の過ごし方について説明があります ・手術と麻酔の同意書を確認します ・手術に必要なものが揃っているか確認します ・転落を防ぐためにベッド柵を使用してください	・身につけているものを外してください ・髪の毛の長いお子さんは結んでおいてください ・飲水や食事の指示を守ってください ・手術前にネームバンドをつけます	・ご家族の方はお部屋でお待ちください ・痛み、吐気などがある場合は知らせてください ・だ液や血液は飲み込まず出してください	・食事は医師の指示で変更となることがありますが、ご要望があればお知らせください ・餅、バナナなど粘着するもの、せんべいなどの固いもの、熱い飲み物、香辛料の強いもの、炭酸飲料は避けるようにしましょう(医師の許可があるまで継続です) ・鼻を強くかむ、ゴロゴロうがいなどは傷に負担のかかるため避けましょう ・医師の許可があれば退院となります ・退院後のお薬や、次回の受診日について説明します ・風邪を引かないよう注意してください ・出血、痛み、聞こえの変化など異常があれば連絡してください ・運動を始めるときには医師に相談してください ・入浴はぬるめのお湯で、長風呂は避けてください			

※手術の経過・状態によって医師より安静度・清潔・退院日などが変更される場合があります。その都度お知らせいたします。

※分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

以上につき 年 月 日 主治医から説明を受けました。

患者氏名:

代理人:

(続柄 )



富山赤十字病院 2018.10 作成