

耳下腺または頸部の手術を受けられる方へ

(耳下腺腫瘍摘出術)

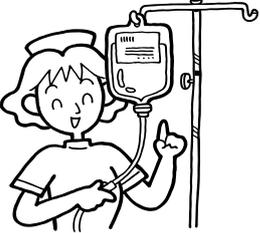
様

医師

看護師

日程	手術前日	手術当日 (術前)	手術当日 (術後)
	/	/	
目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	痛みや吐き気など体の異常があれば看護師に知らせることができる
治療	外来にて診察があります (以後毎日外来にて診察があります)	外来にて診察があります 今まで飲んでた薬があれば 医師の指示に従ってください 必要に応じて手術に行く前に点滴をします	点滴があります
処置			手術後、酸素マスク・心電図モニターを装着します
安静度	院内歩行自由です		術後は3時間程度ベッド上安静となります 麻酔科の指示に従ってください
食事	普通食です 麻酔科の指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます (詳細は別紙を参照して下さい) 固形物は () 時までです	水分は () 時まで飲みます	麻酔科の指示があれば、術後3時間程度で飲水可能となります
清潔	入浴もしくはシャワーができます	シャワー浴ができます 歯磨きをしてください	うがいはできます
排泄		手術室へ向かう前に排尿を済ませておいてください	術後3時間はベッド上での排泄となります
説明指導	麻酔科の指示を確認し説明します 必要な物品が揃っているか確認をします 不安な事や気になることがあれば医師・看護師にお聞き下さい 	手術前に義歯・コンタクト・貴金属を外しておいて下さい 医師が手術する部位を確認し、手術用のネームバンドを装着します 手術室からの連絡は病棟にありますので家族の方は指定の場所でお待ちください	痛み・吐き気があるときは看護師にお知らせ下さい 力を入れて咳をしないようにしてください 首を伸ばしたり、捻ったりしないようにしてください 会話は痛みを助長するので控えるようにしてください

※手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目
目標	創部に異常がない 飲み込みや痛みが問題なく、食事摂取ができる		
治療	点滴は本日で終了です 鎮痛剤の内服が始まります 外来にて診察があります 	外来にて診察があります	
処置		首の管が抜けます	
検査	病状により医師からの指示があれば検査があります		
安静度	院内歩行自由です		
食事	朝から普通食となります (希望に応じて変更できます)	普通食です (希望に応じて変更できます)	
清潔	下半身シャワー浴ができます (希望に応じて体を拭きます) 		
排泄	制限はありません		
説明指導	首に管が入っている場合は、首を捻ったり、無理に伸ばすのは避けましょう		管が抜ける予定です 傷口の腫れや出血があればすぐにお知らせください

※手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	手術後 4 日目	手術後 5 日目	手術後 6 日目～7 日目退院
目標	症状に変化があれば医師・看護師に伝えることができる		退院後の注意事項が理解できる
治療	外来にて診察があります		
処置			抜糸をします
安静度	院内歩行自由です		
食事	普通食です (希望に応じて変更できます)		
清潔	下半身シャワー浴ができます (管が抜けて医師の許可があれば、全身シャワー浴ができます。傷口を強く洗わないようにしてください)		
排泄			
説明指導			医師の許可があれば退院可能となります 出血・傷口の腫れ・痛みに注意し、何かあれば外来に電話してください 風邪をひかないように注意してください 運動、入浴、飲酒は医師から許可を得た後としてください 禁煙しましょう

※ 病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります

※ わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、____年 ____月 ____日 主治医から説明を受けました。

患者署名： _____ 代理人： _____ (続柄 _____)