

別紙 入院診療計画書

腎不全教育入院を受けられる方へ(蓄尿あり) \_\_\_\_\_ 様 \_\_\_\_\_ 医師 \_\_\_\_\_ 看護師

経過	入院 1 日目	入院 2 日目	入院 3 日目
月日	/	/	/
目標	入院の必要性が理解できる 今までの生活を振り返り、食事の注意点について理解できる	疾患が理解できる	退院後の注意点(血圧・体重・食事管理)が分かる
内服薬	今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従ってください		
安静度	制限はありません		
食事	食事の内容は、1日( )kcal で、塩分は( )g、たんぱく質は( )g です 病院食と今までの食事内容や塩分量、メニューなどを比較して、今後自宅での食事の参考にしてください		
排泄	初回排尿後から、24 時間蓄尿があります	( : ) 畜尿を提出します	
清潔	シャワー浴ができます		
説明指導	入院 1~2 日目に透析室の見学をします 		DVD「CKD 注意報」、「腎不全 治療選択とその実際」を視聴します
	蓄尿について説明します 日常生活(仕事内容、家族構成、食事内容)について確認します 毎日決まった時間に体重測定をして下さい 毎日ノートなどに体重と血圧を記載して自己管理をしましょう 栄養士から、10:30~11:00 に栄養指導があります 看護師よりパンフレット「腎臓が気になりはじめたら」、「マンガで分かる慢性腎臓病(CKD)とその治療」、「慢性腎臓病(CKD)のコト」を用いて生活指導があります 	医師から疾患についての説明があります 	医師の許可があれば退院となります 

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります

\*わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 主治医から説明を受けました

患者署名: \_\_\_\_\_ 代理人: \_\_\_\_\_ (続柄 \_\_\_\_\_ )

富山赤十字病院 2024.3 改訂