




経過	検査 2 日目(入院日)	検査前日	検査当日	検査後	検査 1 日目	検査 2 日目～退院
月日	/	/	/	/	/	/
達成目標	検査について不安や疑問点があれば質問することができる		落ち着いて検査にのぞむことができる	検査後の安静が守れる	痛みや血尿などがあれば看護師に伝えることができる	退院後の注意点が分かる
治療			10 時より右手から点滴が始まります 検査 30 分前にお尻に筋肉注射をします 		点滴の針を抜きます	
検査	胸部レントゲン検査、 心電図検査があります 初回排尿後、蓄尿を開始します	採血があります 出血時間を調べます	医師の指示があれば、9 時に排尿をして、 看護師が蓄尿を提出します ____ 時 ____ 分から腎生検を行います			
安静度	制限はありません		検査の 30 分前からはベッド上で過ごして下さい 検査前に、検査を行う部屋へ移動します 検査はうつ伏せで行います	検査後は医師と看護師の介助により 仰向けになります 検査後は翌朝の医師の診察がある までベッド上安静です 寝返りや膝立ては指示があるまで できません	午前中に医師の診察があり、 安静が解除されたら病棟内を 歩行できます 初回の歩行時には看護師が 付き添います	院内歩行自由です
食事	普通食です 病状によっては、腎臓病食になります		朝食後から検査終了後まで絶飲食です	昼食は寝たまま食べられる食事が できます 夕食からは元の食事に戻ります	朝食は身体を 60 度起こして 食べます 昼からは制限はありません	
清潔	入浴できます					
排泄	( : )蓄尿を提出します		尿管を入れます	尿管が入っています	医師により、安静が解除されたら尿管を抜きます	
説明指導	医師より、検査の説明 があります 看護師より、入院生活 について説明があります 蓄尿方法を説明します DVD「CKD 注意報」を 視聴します	検査中に尿管を希望されない男性は、 ベッド上で尿器に排泄する練習 を行います	検査の 30 分前からはベッド上で 過ごしてもらうため、尿管を希望 されない男性は、検査の 30 分 前には排尿を済ませて下さい	安静が解除されるまでは体の向きは 看護師が変えます 夕方に医師の診察があります 夕方に医師が診察した後、指示が あれば身体を 60 度まで起こせ、 指示された膝はゆっくりと立てる ことができ、指示された方向に 寝返りできます 痛みや尿が赤い時は看護師にお 知らせください	痛みや尿が赤い時は看護師にお 知らせください 	医師の許可があれば退院可能 となります 針を刺した場所やその周囲の 痛み、背中の腫れ、腹が張った 感じ、足の痺れ、尿が赤いこと、 その他気になることがあれば、 再診日を待たず病院に連絡して ください

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります。

\*わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

以上につき、\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 主治医から説明を受けました。

患者署名: \_\_\_\_\_ 代理人: \_\_\_\_\_ (続柄) \_\_\_\_\_

富山赤十字病院 2024.3 改訂